



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-4 классы

ДЕНЬ 1 (понедельник)
Дата 13.10.2025г.

Принем пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	982	Блины	135	319,81	9,62	8,47	51,30
	780	Молоко сгущенное с сахаром	10	32,80	0,72	0,85	5,55
	789	Соус ягодный	10	17,81	0,01	0,02	4,41
	21	Сыр полутвердый	15	54,60	3,48	4,43	-
	872-2 877-2 887	Напиток на выбор: Какао на молоке или Чай*	200 200/5	127,00 - 19,95	3,55 -	3,35 -	20,43 - 5,00
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
	850	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:			530	756,22	22,28	19,26	122,33

ОБЕД	248	Огурцы соленые	20	2,60	0,16	0,02	0,34
	258	Свекла отварная	20	8,80	0,31	0,02	1,84
	240	Морковь свежая / Кукуруза консервированная	20	7,00	0,26	0,02	1,38
	793	Масло растительное	8	71,92	-	7,99	-
	306	Суп «Минестроне»	200	84,17	1,84	3,84	10,42
	583	Печень по-строгановски	100	184,38	14,93	10,38	4,21
	737	Пюре картофельное	150	134,69	3,26	3,71	21,99
	969 892	Напиток на выбор: Сок или Кисель из смородины*	200	92,00 105,62	1,00 0,17	0,20 0,06	20,20 26,07
	26	Хлебная корзина	80	197,60	5,24	1,60	40,32
ИТОГО:			798	796,78	26,18	27,64	106,57

ПОЛДНИК	1007	Вареники с творогом	150	319,73	13,94	12,43	38,91
	780	Молоко сгущенное с сахаром	10	32,80	0,72	0,85	5,55
	789	Соус ягодный	10	17,81	0,01	0,02	4,41
	875 877-2 887	Напиток на выбор: Кофейный напиток злаковый на молоке или Чай* Сахар порционный*	200 200/5	126,86 - 19,95	3,79 -	3,40 -	19,47 - 5,00
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
	850	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:			535	594,49	19,57	15,44	94,50

Зав производством _____
Ответственный по питанию _____



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 5-11 классы

ДЕНЬ 1 (понедельник)

Дата 13.10.2025г

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	982	Блины	180	426,41	12,83	11,30	68,40
	780	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,60	1,44	1,70	11,10
	789	Соус ягодный	20	35,62	0,02	0,04	8,81
	21	Сыр полутвердый	15	54,60	3,48	4,43	-
	872-2 877-2 887	Напиток на выбор: Какао на молоке или Чай* Сахар порционный*	200 200/5	127,00 - 19,95	3,55 - -	3,35 - -	20,43 - 5,00
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
	850	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:			595	913,43	26,22	22,96	149,38

ОБЕД	248	Огурцы соленые	35	4,55	0,28	0,04	0,60
	258	Свекла отварная	35	15,41	0,55	0,04	3,23
	240	Морковь свежая / Кукуруза консервированная	35	12,25	0,46	0,04	2,42
	793	Масло растительное	8	71,92	-	7,99	-
	306	Суп «Минестроне»	250	105,22	2,30	4,80	13,03
	583	Печень по-строгановски	100	184,38	14,93	10,38	4,21
	737	Пюре картофельное	180	161,63	3,92	4,45	26,38
	969 892	Напиток на выбор: Сок или Кисель из смородины*	200	92,00 105,62	1,00 0,17	0,20 0,06	20,20 26,07
	26	Хлебная корзина	80	197,60	5,24	1,60	40,32
ИТОГО:			923	858,57	27,84	29,39	116,25

Зав. производством

Ответственный по питанию



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 5-11 классы

ДЕНЬ 2 (вторник)

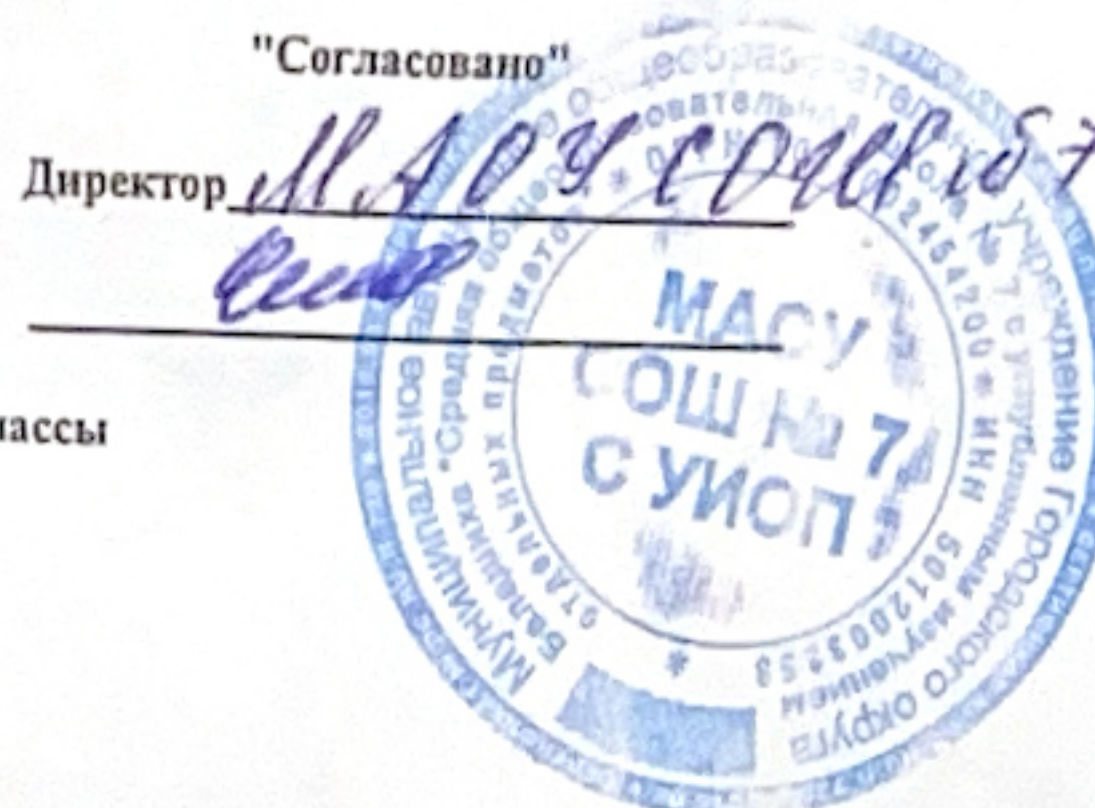
Дата 14.10.2025

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	418	Каша «Дружба»	250	318,58	8,79	9,60	50,12
	789	Соус ягодный	20	35,62	0,02	0,04	8,81
	875	Напиток на выбор:	200	126,86	3,79	3,40	19,47
	877-2	Кофейный напиток	200/5	- 19,95	-	-	- 5,00
	887	злаковый на молоке или Чай* Сахар порционный*					
	ПП	Йогурт фруктовый	125	97,50	3,50	3,13	14,88
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
ИТОГО:			655	735,76	20,60	17,91	124,12

ОБЕД	251	Помидоры	35	8,40	0,39	0,07	1,33
	233	Капуста пекинская	35	5,60	0,53	0,07	0,70
	249	Огурцы свежие	35	4,90	0,28	0,04	0,88
	793	Масло растительное	8	71,92	-	7,99	-
	264	Борщ с капустой и картофелем	250	86,29	2,07	3,03	12,66
	572	Говядина по-мексикански	100	224,97	14,19	12,43	10,52
	720	Гречка отварная рассыпчатая	180	207,50	7,95	3,56	35,99
	914	Напиток на выбор:	200	66,26	0,16	0,04	16,11
	933	Компот вишневый или Компот из плодов сухих*		87,90	0,80	0,06	21,39
	26	Хлебная корзина	80	197,60	5,24	1,60	40,32
ИТОГО:			923	873,44	30,80	28,83	118,50

Зав. производством

Ответственный по питанию



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-4 классы

ДЕНЬ 2 (вторник)

Дата 14.10.2025

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	418	Каша «Дружба»	180	229,37	6,33	6,91	36,09
	789	Соус ягодный	20	35,62	0,02	0,04	8,81
	875	Напиток на выбор: Кофейный напиток злаковый на молоке или Чай* Сахар порционный*	200	126,86	3,79	3,40	19,47
	877-2		200/5	- 19,95	-	-	- 5,00
	887				-	-	
	ПП	Йогурт фруктовый	125	97,50	3,50	3,13	14,88
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
ИТОГО:			585	646,56	18,14	15,22	110,09

ОБЕД	251	Помидоры	20	4,80	0,22	0,04	0,76
	233	Капуста пекинская	20	3,20	0,30	0,04	0,40
	249	Огурцы свежие	20	2,80	0,16	0,02	0,50
	793	Масло растительное	8	71,92	-	7,99	-
	264	Борщ с капустой и картофелем	200	69,03	1,65	2,42	10,13
	572	Говядина по-мексикански	90	202,47	12,77	11,19	9,47
	720	Гречка отварная рассыпчатая	150	172,92	6,63	2,97	29,99
	914	Напиток на выбор: Компот вишневый или Компот из плодов сухих*	200	66,26	0,16	0,04	16,11
	933			87,90	0,80	0,06	21,39
	26	Хлебная корзина	80	197,60	5,24	1,60	40,32
ИТОГО:			788	791,00	27,13	26,31	107,67

ПОЛДНИК	410-2	Хлопья сладкие с молоком	150	247,84	6,95	3,65	49,46
	21	Сыр полутвердый	15	54,60	3,48	4,43	-
	872-2	Напиток на выбор: Какао на молоке или Чай* Сахар порционный*	200	127,00	3,55	3,35	20,43
	877-2		200/5	- 19,95	-	-	- 5,00
	887				-	-	
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
	850	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	0,40	0,40	9,80
	1043	Печенье	20	83,40	1,50	1,96	14,88
ИТОГО:			545	717,04	20,38	15,53	125,41

Зав. производством

Ответственный по питанию

"Утверждаю"

Директор ООО "ТрансТерминал"

Цицилова Н. В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 5-11 классы

"Согласовано"

Директор

М. А. О. У. СОШ № 7



ДЕНЬ 3 (среда)

Дата 15.10.2025

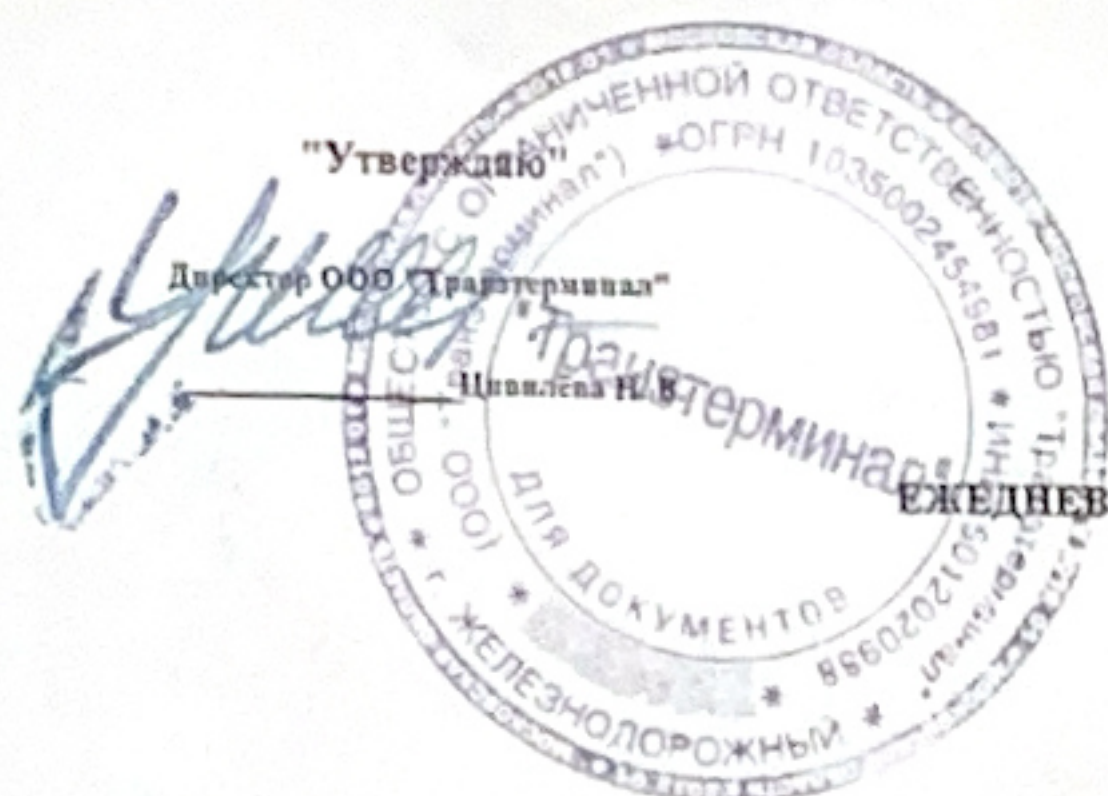
Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	1007	Вареники с творогом	180	383,67	16,72	14,92	46,69
	780	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,60	1,44	1,70	11,10
	789	Соус ягодный	20	35,62	0,02	0,04	8,81
	872-2 877-2 887	Напиток на выбор: Какао на молоке или Чай* Сахар порционный*	200 200/5	127,00 - 19,95	3,55 - -	3,35 - -	20,43 - 5,00
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
	850	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:			580	816,09	26,64	22,15	127,68

ОБЕД	249	Огурцы свежие	35	4,90	0,28	0,04	0,88
	240	Морковь свежая / Кукуруза консервированная	35	12,25	0,46	0,04	2,42
	234	Капуста свежая / Горошек консервированный	35	9,80	0,63	0,04	1,65
	793	Масло растительное	8	71,92	-	7,99	-
	288	Суп гороховый	250	198,86	12,78	5,35	27,64
	716	Шницель рубленый куриный	100	245,89	16,96	14,73	13,79
	461	Макароны отварные с овощами	180	207,04	5,83	4,39	35,75
	969 917	Напиток на выбор: Сок или Компот из вишни с яблоками*	200	92,00 101,01	1,00 0,25	0,20 0,13	20,20 24,35
	26	Хлебная корзина	80	197,60	5,24	1,60	40,32
ИТОГО:			923	1040,25	43,18	34,36	142,63

Зав. производством

Ответственный по питанию

Б. В.
Б. В.



"Согласовано"
Директор М.А.ОУСОВИЧ



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-4 классы

ДЕНЬ 3 (среда)

Дата 15.10.2025г.

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	1007	Вареники с творогом	150	319,73	13,94	12,43	38,91
	780	Молоко сгущенное с сахаром	10	32,80	0,72	0,85	5,55
	789	Соус ягодный	10	17,81	0,01	0,02	4,41
	872-2	Напиток на выбор:	200	127,00	3,55	3,35	20,43
	877-2	Какао на молоке или	200/5	- 19,95	-	-	- 5,00
	887	Чай*					
		Сахар порционный*					
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
	850	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:			530	701,54	23,12	18,79	109,94

ОБЕД	249	Огурцы свежие	20	2,80	0,16	0,02	0,50
	240	Морковь свежая / Кукуруза консервированная	20	7,00	0,26	0,02	1,38
	234	Капуста свежая / Горошек консервированный	20	5,60	0,36	0,02	0,94
	793	Масло растительное	8	71,92	-	7,99	-
	288	Суп гороховый	200	159,09	10,23	4,28	22,11
	716	Шницель рубленый куриный	100	245,89	16,96	14,73	13,79
	461	Макароны отварные с овощами	150	172,53	4,86	3,66	29,79
	969	Напиток на выбор:	200	92,00	1,00	0,20	20,20
	917	Сок или Компот из вишни с яблоками*		101,01	0,25	0,13	24,35
	26	Хлебная корзина	80	197,60	5,24	1,60	40,32
ИТОГО:			798	954,43	39,06	32,52	129,03

ПОЛДНИК	491	Омлет	160	241,14	16,71	17,98	3,12
	850	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	0,40	0,40	9,80
	875	Напиток на выбор: Кофейный напиток злаковый на молоке или	200	126,86	3,79	3,40	19,47
	877-2	Чай*	200/5	- 19,95	-	-	- 5,00
	887	Сахар порционный*					
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
	18	Масло (порциями)	10	74,80	0,08	8,25	0,08
ИТОГО:			530	647,00	25,48	31,77	63,32

Зав. производством

Ответственный по питанию



"Согласовано"
Директор М.А.О.У. СОШ № 7



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-4 классы

ДЕНЬ 4 (четверг)

Дата 16.10.2025г.

Прием пищи № рецептуры	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
410-2	Хлопья сладкие с молоком	150	247,84	6,95	3,65	49,46
21	Сыр полутвердый	15	54,60	3,48	4,43	-
875 877-2 887	Напиток на выбор: Кофейный напиток злаковый на молоке или Чай* Сахар порционный*	200 200/5	126,86 - 19,95	3,79 - -	3,40 - -	19,47 - 5,00
25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
850	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	0,40	0,40	9,80
1043	Печенье	20	83,40	1,50	1,96	14,88
ИТОГО:		545	716,90	20,62	15,58	124,45

251	Помидоры	20	4,80	0,22	0,04	0,76
234	Капуста свежая / Горошек консервированный	20	5,60	0,36	0,02	0,94
249	Огурцы свежие	20	2,80	0,16	0,02	0,50
793	Масло растительное	8	71,92	-	7,99	-
300	Суп картофельный с рисом	200	79,79	1,43	2,97	12,16
610 544	Второе блюдо на выбор: Котлеты рубленые (говядина) или Изделия рыбные формованные в панировке / Котлеты рыбные*	90 100	213,25 214,50	13,42 12,50	12,60 14,00	11,58 10,50
728	Картофель отварной с зеленью	150	162,27	3,13	5,56	24,86
892 921	Напиток на выбор: Кисель из смородины или Компот из кураги*	200	105,62 69,04	0,17 0,83	0,06 0,05	26,07 16,15
26	Хлебная корзина	80	197,60	5,24	1,60	40,32
ИТОГО:		798	808,31	23,87	32,25	106,19

1007	Вареники с творогом	150	319,73	13,94	12,43	38,91
780	Молоко сгущенное с сахаром	10	32,80	0,72	0,85	5,55
789	Соус ягодный	10	17,81	0,01	0,02	4,41
21	Сыр полутвердый	15	54,60	3,48	4,43	-
872-2 877-2 887	Напиток на выбор: Какао на молоке или Чай* Сахар порционный*	200 200/5	127,00 - 19,95	3,55 - -	3,35 - -	20,43 - 5,00
25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
850	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:		550	649,09	23,05	19,87	94,50

Зав. производством

Ответственный по питанию

С.И.С.
С.И.С.



"Утверждаю"

Директор ООО "Транзитерминал"

Иванова Н. В.

"Согласовано"

Директор

М. А. У. С. О. Ш. № 7



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 5-11 классы

ДЕНЬ 4 (четверг)

Дата 16.10.2025г

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	410-2	Хлопья сладкие с молоком	250	413,07	11,58	6,09	82,43
	21	Сыр полутвердый	15	54,60	3,48	4,43	-
	875	Напиток на выбор:	200	126,86	3,79	3,40	19,47
	877-2	Кофейный напиток	200/5	- 19,95	-	-	- 5,00
	887	злаковый на молоке			-	-	
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
	850	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	0,40	0,40	9,80
	1043	Печенье	40	166,80	3,00	3,92	29,76
ИТОГО:			665	965,53	26,75	19,97	172,30

ОБЕД	251	Помидоры	35	8,40	0,39	0,07	1,33
	234	Капуста свежая / Горошек консервированный	35	9,80	0,63	0,04	1,65
	249	Огурцы свежие	35	4,90	0,28	0,04	0,88
	793	Масло растительное	8	71,92	-	7,99	-
	300	Суп картофельный с рисом	250	99,73	1,79	3,71	15,20
	610	Второе блюдо на выбор:	100	236,95	14,92	14,00	12,87
	544	Котлеты рубленые (говядина) или	125	268,12	15,63	17,50	13,13
	728	Картофель отварной с зеленью	180	194,72	3,76	6,67	29,83
	892	Напиток на выбор:	200	105,62	0,17	0,06	26,07
	921	Кисель из смородины или		69,04	0,83	0,05	16,15
		Компот из кураги*					
	26	Хлебная корзина	80	197,60	5,24	1,60	40,32
ИТОГО:			948	924,24	28,54	37,67	118,48

Зав. производством

Ответственный по питанию



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 5-11 классы

ДЕНЬ 5 (пятница)

Дата 17-10-2025

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	491	Омлет	210	316,49	21,93	23,59	4,10
	850	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	0,40	0,40	9,80
	872-2	Напиток на выбор:	200	127,00	3,55	3,35	20,43
	877-2	Какао на молоке или	200/5	- 19,95	-	-	- 5,00
	887	Чай*			-	-	
		Сахар порционный*					
	25	Хлебная корзина	80	209,60	6,00	2,32	41,12
	18	Масло (порциями)	10	74,80	0,08	8,25	0,08
ИТОГО:			600	774,89	31,96	37,92	75,53

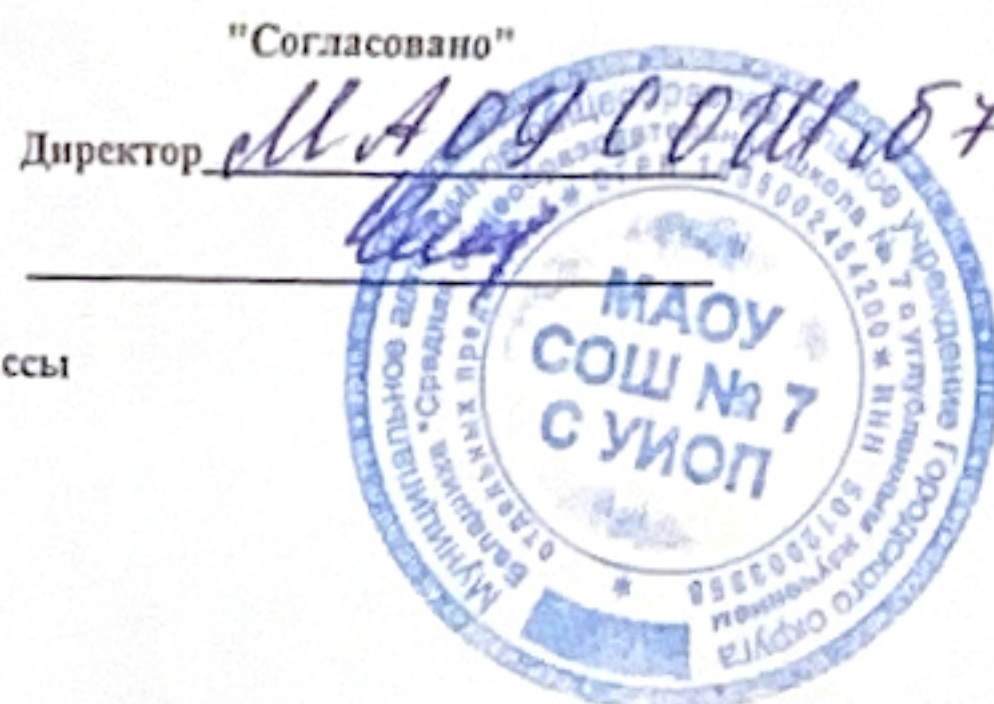
ОБЕД	248	Огурцы соленые	35	4,55	0,28	0,04	0,60
	258	Свекла отварная	35	15,41	0,55	0,04	3,23
	240	Морковь свежая / Кукуруза консервированная	35	12,25	0,46	0,04	2,42
	793	Масло растительное	8	71,92	-	7,99	-
	288	Суп гороховый	250	198,86	12,78	5,35	27,64
	1011	Пельмени отварные	280	521,98	26,62	34,60	56,93
	969	Напиток на выбор:	200	92,00	1,00	0,20	20,20
	914	Сок или Компот вишневый*		66,26	0,16	0,04	16,11
	26	Хлебная корзина	80	197,60	5,24	1,60	40,32
ИТОГО:			923	1088,82	46,09	49,69	147,23

Зав. производством

Ответственный по питанию

Б.И.

Б.И.



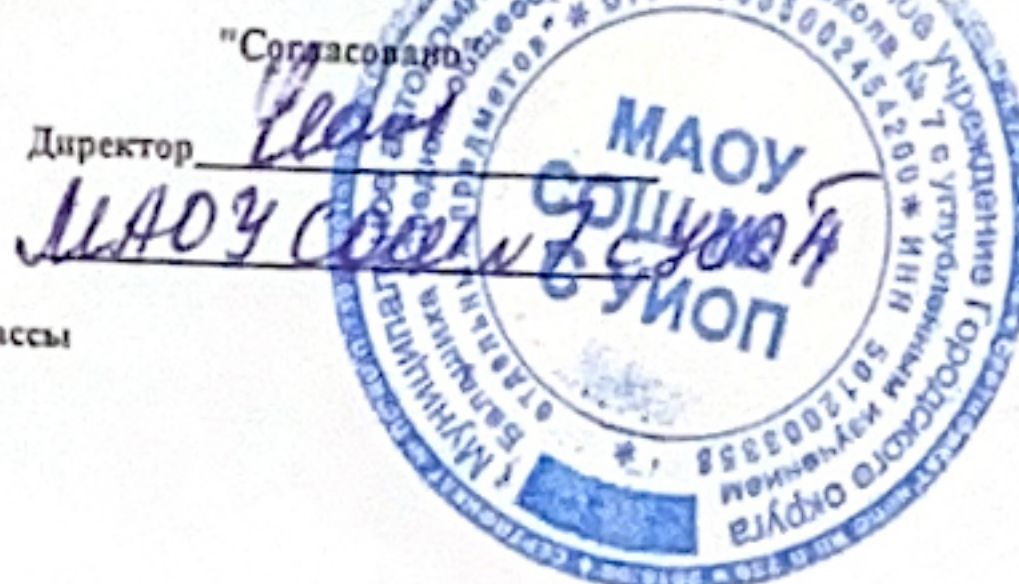
ДЕНЬ 5 (пятница)

Дата 17.10.2025г

ПОЛДНИК	418	Каша «Дружба»	180	229,37	6,33	6,91	36,09
	789	Соус ягодный	20	35,62	0,02	0,04	8,81
	875	Напиток на выбор:	200	126,86	3,79	3,40	19,47
	877-2	Кофейный напиток злаковый	200/5	- 19,95	-	-	- 5,00
	887	на молоке			-	-	
		или					
		Чай*					
		Сахар порционный*					
	ПП	Йогурт фруктовый	125	97,50	3,50	3,13	14,88
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
ИТОГО:			590	539,65	14,35	11,82	95,61

Зав. производством

Ответственный по питанию



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-4 классы

ДЕНЬ 6 (понедельник)

Дата 22.08.2025

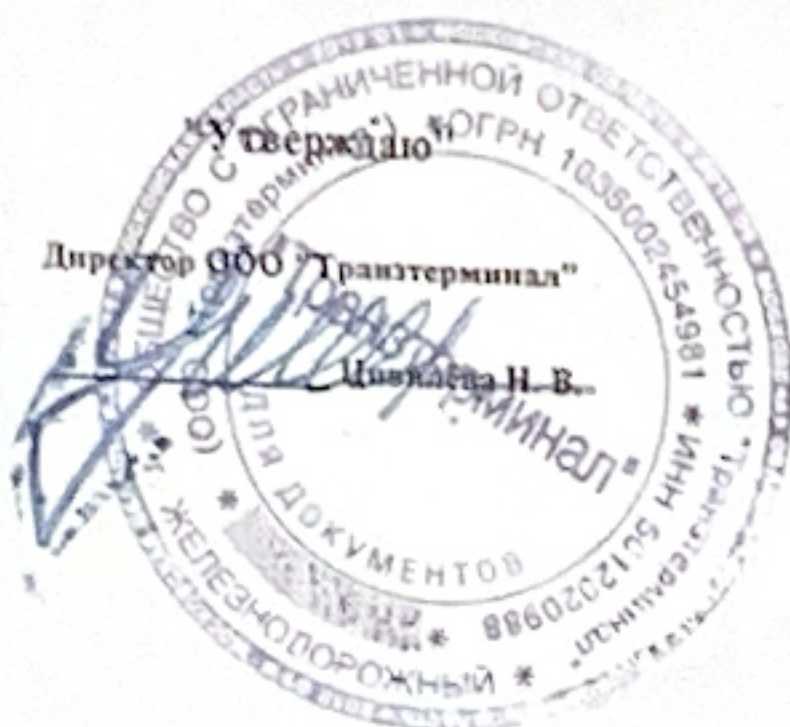
Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	1007	Вареники с творогом	150	319,73	13,94	12,43	38,91
	780	Молоко сгущенное с сахаром	10	32,80	0,72	0,85	5,55
	789	Соус ягодный	10	17,81	0,01	0,02	4,41
	21	Сыр полутвердый	15	54,60	3,48	4,43	-
	875 877-2 887	Напиток на выбор: Кофейный напиток злаковый на молоке или Чай* Сахар порционный*	200 200/5	126,86 - 19,95	3,79 -	3,40 -	19,47 - 5,00
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
	850	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:			550	649,09	23,05	19,87	94,50

ОБЕД	251	Помидоры	20	4,80	0,22	0,04	0,76
	233	Капуста пекинская	20	3,20	0,30	0,04	0,40
	249	Огурцы свежие	20	2,80	0,16	0,02	0,50
	793	Масло растительное	8	71,92	-	7,99	-
	267	Рассольник	200	146,31	5,53	5,77	18,50
	695 547	Второе блюдо на выбор: Биточки рубленые куриные или Фишболы*	90 120	234,26 216,57	15,91 20,26	13,95 4,97	13,42 22,30
	390	Капуста тушеная	200	127,90	4,33	5,80	13,90
	927 955	Напиток на выбор: Компот из плодов свежих (яблоки) или Напиток из плодов сухих (изюм)*	200	169,04 82,50	0,35 0,41	0,35 0,09	40,59 19,84
	26	Хлебная корзина	80	197,60	5,24	1,60	40,32
ИТОГО:			868	853,59	36,46	26,32	116,52

ПОЛДНИК	413	Каша гречневая с молоком	150	157,58	5,59	4,15	24,46
	789	Соус ягодный	20	35,62	0,02	0,04	8,81
	1127	Круассан	80	452,10	6,45	30,58	37,93
	872-2 877-2 887	Напиток на выбор: Какао на молоке или Чай* Сахар порционный*	200 200/5	127,00 - 19,95	3,55 -	3,35 -	20,43 - 5,00
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
	850	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	0,40	0,40	9,80
	ИТОГО:		610	976,50	20,51	40,27	132,27

Зав. производством

Ответственный по питанию



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 5-11 классов

ДЕНЬ 6 (понедельник)

Дата 22.09.2025

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	1007	Вареники с творогом	180	383,67	16,72	14,92	46,69
	780	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,60	1,44	1,70	11,10
	789	Соус ягодный	20	35,62	0,02	0,04	8,81
	21	Сыр полутвердый	15	54,60	3,48	4,43	-
	875 877-2 887	Напиток на выбор: Кофейный напиток злаковый на молоке или Чай* Сахар порционный*	200 200/5	126,86 - 19,95	3,79 - -	3,40 - -	19,47 - 5,00
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
	850	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:			600	763,64	26,56	23,23	112,24

ОБЕД	251	Помидоры	35	8,40	0,39	0,07	1,33
	233	Капуста пекинская	35	5,60	0,53	0,07	0,70
	249	Огурцы свежие	35	4,90	0,28	0,04	0,88
	793	Масло растительное	8	71,92	-	7,99	-
	267	Рассольник	250	182,88	6,91	7,22	23,12
	695 547	Второе блюдо на выбор: Биточки рубленые куриные или Фишболы*	100 120	260,29 216,57	17,68 20,26	15,50 4,97	14,92 22,30
	390	Капуста тушеная	200	127,90	4,33	5,80	13,90
	927 955	Напиток на выбор: Компот из плодов свежих (яблоки) или Напиток из плодов сухих (изюм)*	200	169,04 82,50	0,35 0,41	0,35 0,09	40,59 19,84
	26	Хлебная корзина	80	197,60	5,24	1,60	40,32
ИТОГО:			963	898,27	38,35	27,84	122,39

Зав. производством

Ответственный по питанию



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-4 классы

ДЕНЬ 7 (вторник)

Дата 23.09.2025

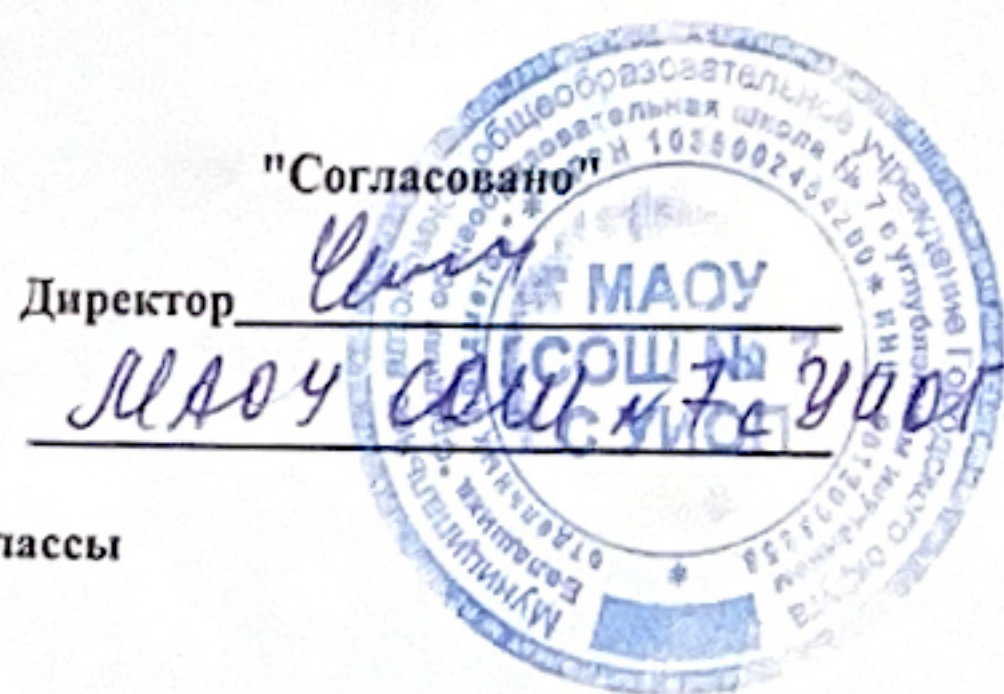
Принем пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	491	Омлет	160	241,14	16,71	17,98	3,12
	1033	Кекс с цукатами	80	402,95	5,92	21,40	46,76
	872-2	Напиток на выбор:	200	127,00	3,55	3,35	20,43
	877-2	Какао на молоке или	200/5	- 19,95	-	-	- 5,00
	887	Чай*			-	-	
		Сахар порционный*					
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
ИТОГО:			505	821,23	27,12	41,11	85,71

ОБЕД	248	Огурцы соленые	20	2,60	0,16	0,02	0,34
	258	Свекла отварная	20	8,80	0,31	0,02	1,84
	240	Морковь свежая / Кукуруза консервированная	20	7,00	0,26	0,02	1,38
	793	Масло растительное	8	71,92	-	7,99	-
	338	Суп куриный	200	88,71	4,14	3,97	9,47
	356	Запеканка картофельная с печенью	240	395,52	25,99	11,46	40,50
	761-3	Соус сметанный	30	47,78	0,89	3,77	2,80
	969 921	Напиток на выбор: Сок или Компот из кураги*	200	92,00 69,04	1,00 0,83	0,20 0,05	20,20 16,15
	26	Хлебная корзина	80	197,60	5,24	1,60	40,32
ИТОГО:			818	911,94	38,00	29,06	116,85

ПОЛДНИК	317-2	Суп молочный с вермишелью	200	224,60	7,33	9,71	26,96
	789	Соус ягодный	20	35,62	0,02	0,04	8,81
	875	Напиток на выбор:	200	126,86	3,79	3,40	19,47
	877-2	Кофейный напиток	200/5	- 19,95	-	-	- 5,00
	887	злаковый на молоке или Чай*			-	-	
		Сахар порционный*					
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
	21	Сыр полутвердый	15	54,60	3,48	4,43	-
ИТОГО:	ПП	Йогурт фруктовый	125	97,50	3,50	3,13	14,88
			620	696,38	22,62	22,44	100,96

Зав. производством

Ответственный по питанию



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 5-11 классы

ДЕНЬ 7 (вторник)

Дата 23.09.2025

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	491	Омлет	210	316,49	21,93	23,59	4,10
	1033	Кекс с цукатами	80	402,95	5,92	21,40	46,76
	872-2	Напиток на выбор:	200	127,00	3,55	3,35	20,43
	877-2	Какао на молоке или	200/5	- 19,95	-	-	- 5,00
	887	Чай*			-	-	
		Сахар порционный*					
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
ИТОГО:			555	896,59	32,34	46,73	86,69

ОБЕД	248	Огурцы соленые	35	4,55	0,28	0,04	0,60
	258	Свекла отварная	35	15,41	0,55	0,04	3,23
	240	Морковь свежая / Кукуруза консервированная	35	12,25	0,46	0,04	2,42
	793	Масло растительное	8	71,92	-	7,99	-
	338	Суп куриный	250	110,89	5,17	4,97	11,83
	356	Запеканка картофельная с печенью	280	461,44	30,33	13,36	47,25
	761-3	Соус сметанный	30	47,78	0,89	3,77	2,80
	969	Напиток на выбор:	200	92,00	1,00	0,20	20,20
	921	Сок или Компот из кураги*		69,04	0,83	0,05	16,15
	26	Хлебная корзина	80	197,60	5,24	1,60	40,32
ИТОГО:			953	1013,84	43,92	32,00	128,64

Зав. производством

Ответственный по питанию



Директор ООО "Транстерминал"

Цивилева Н.В.

"Утверждаю"

Директор

"Согласовано"



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 5-11 классы

ДЕНЬ 8 (среда)

Дата 24.09.2025г.

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	413	Каша гречневая с молоком	250	262,63	9,32	6,91	40,76
	789	Соус ягодный	20	35,62	0,02	0,04	8,81
	1127	Круассан	80	452,10	6,45	30,58	37,93
	875 877-2 887	Напиток на выбор: Кофейный напиток злаковый на молоке или Чай* Сахар порционный*	200 200/5	126,86 - 19,95	3,79 - -	3,40 - -	19,47 - 5,00
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
	850	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:			710	1081,41	24,48	43,08	147,62

ОБЕД	251	Помидоры	35	8,40	0,39	0,07	1,33
	233	Капуста пекинская	35	5,60	0,53	0,07	0,70
	249	Огурцы свежие	35	4,90	0,28	0,04	0,88
	793	Масло растительное	8	71,92	-	7,99	-
	266	Борщ «Сибирский»	250	185,07	11,68	7,47	20,38
	547	Изделия рыбные формованные в панировке / Котлеты рыбные	100	214,50	12,50	14,00	10,50
	461	Макароны отварные с овощами	180	207,04	5,83	4,39	35,75
	914 933	Напиток на выбор: Компот вишневый или Компот из плодов сухих*	200	66,26 87,90	0,16 0,80	0,04 0,06	16,11 21,39
ИТОГО:	26	Хлебная корзина	80	197,60	5,24	1,60	40,32
			923	961,28	36,60	35,67	125,96

Зав. производством

Ответственный по питанию



"Согласовано"

Директор

МАОУ СОШ № 7



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-4 классы

ДЕНЬ 8 (среда)

Дата 24.09.2025

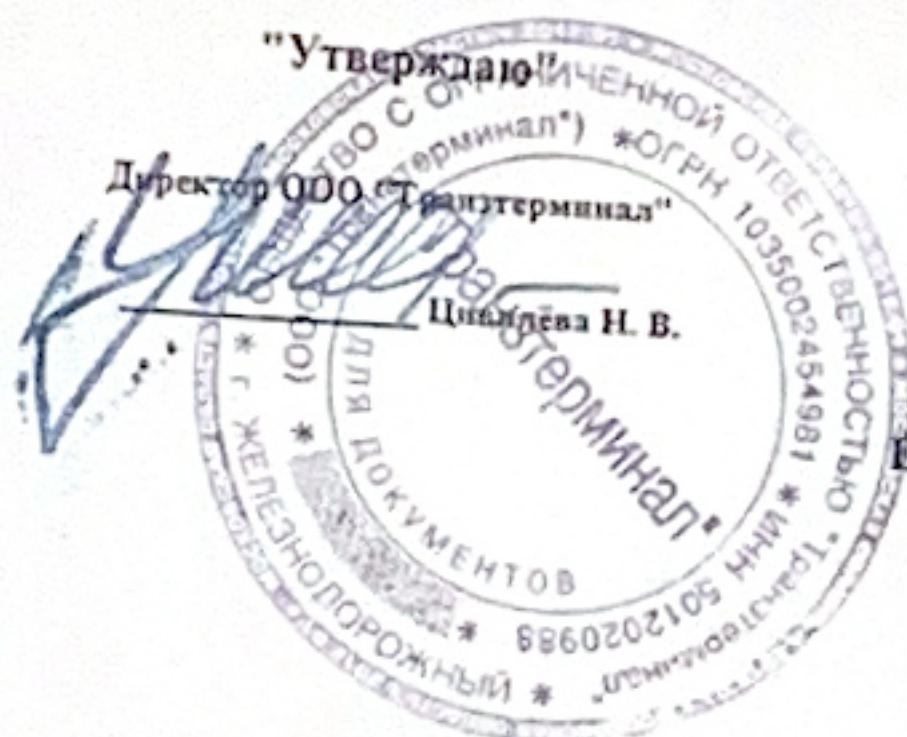
Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	413	Каша гречневая с молоком	150	157,58	5,59	4,15	24,46
	789	Соус ягодный	20	35,62	0,02	0,04	8,81
	1127	Круассан	80	452,10	6,45	30,58	37,93
	875 877-2 887	Напиток на выбор: Кофейный напиток злаковый на молоке или Чай* Сахар порционный*	200 200/5	126,86 - 19,95	3,79 - -	3,40 - -	19,47 - 5,00
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
	850	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	0,40	0,40	9,80
	ИТОГО:		610	976,36	20,75	40,31	131,31

ОБЕД	251	Помидоры	20	4,80	0,22	0,04	0,76
	233	Капуста пекинская	20	3,20	0,30	0,04	0,40
	249	Огурцы свежие	20	2,80	0,16	0,02	0,50
	793	Масло растительное	8	71,92	-	7,99	-
	266	Борщ «Сибирский»	200	148,05	9,35	5,98	16,30
	547	Изделия рыбные формованные в панировке / Котлеты рыбные	100	214,50	12,50	14,00	10,50
	461	Макароны отварные с овощами	150	172,53	4,86	3,66	29,79
	914 933	Напиток на выбор: Компот вишневый или Компот из плодов сухих*	200	66,26 87,90	0,16 0,80	0,04 0,06	16,11 21,39
	26	Хлебная корзина	80	197,60	5,24	1,60	40,32
ИТОГО:			798	881,66	32,79	33,37	114,68

ПОЛДНИК	418	Каша «Дружба»	180	229,37	6,33	6,91	36,09
	872-2 877-2 887	Напиток на выбор: Какао на молоке или Чай* Сахар порционный*	200 200/5	127,00 - 19,95	3,55 - -	3,35 - -	20,43 - 5,00
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
	850	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	0,40	0,40	9,80
	1043	Печенье	20	83,40	1,50	1,96	14,88
	ИТОГО:		565	536,92	12,73	11,01	96,60

Зав. производством

Ответственный по питанию



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 5-11 классы

ДЕНЬ 9 (четверг)

Дата 25.09.2025

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	317-2	Суп молочный с вермишелью	250	280,75	9,16	12,13	33,70
	789	Соус ягодный	20	35,62	0,02	0,04	8,81
	872-2	Напиток на выбор:	200	127,00	3,55	3,35	20,43
	877-2	Какао на молоке или	200/5	- 19,95	-	-	- 5,00
	887	Чай*			-	-	
		Сахар порционный*					
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
	21	Сыр полутвердый	15	54,60	3,48	4,43	-
	ПП	Йогурт фруктовый	125	97,50	3,50	3,13	14,88
ИТОГО:			675	645,62	20,66	21,47	93,22

ОБЕД	249	Огурцы свежие	35	4,90	0,28	0,04	0,88
	240	Морковь свежая / Кукуруза консервированная	35	12,25	0,46	0,04	2,42
	234	Капуста свежая / Горошек консервированный	35	9,80	0,63	0,04	1,65
	793	Масло растительное	8	71,92	-	7,99	-
	306	Суп «Минестроне»	250	105,22	2,30	4,80	13,03
	716	Шницель рубленый куриный	100	245,89	16,96	14,73	13,79
	728	Картофель отварной с зеленью	180	194,72	3,76	6,67	29,83
	969	Напиток на выбор:		92,00	1,00	0,20	20,20
	922	Сок или Компот из смородины*	200	64,66	0,20	0,08	15,45
	26	Хлебная корзина	80	197,60	5,24	1,60	40,32
ИТОГО:			923	906,96	29,83	35,97	117,35

Зав. производством

Ответственный по питанию



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-4 классы

ДЕНЬ 9 (четверг)

Дата 25.09.2025

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	317-2	Суп молочный с вермишелью	200	224,60	7,33	9,71	26,96
	789	Соус ягодный	20	35,62	0,02	0,04	8,81
	872-2	Напиток на выбор:	200	127,00	3,55	3,35	20,43
	877-2	Какао на молоке или	200/5	- 19,95	-	-	- 5,00
	887	Чай*					
		Сахар порционный*					
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
	21	Сыр полутвердый	15	54,60	3,48	4,43	-
	ПП	Йогурт фруктовый	125	97,50	3,50	3,13	14,88
ИТОГО:			625	589,47	18,83	19,04	86,48

ОБЕД	249	Огурцы свежие	20	2,80	0,16	0,02	0,50
	240	Морковь свежая / Кукуруза консервированная	20	7,00	0,26	0,02	1,38
	234	Капуста свежая / Горошек консервированный	20	5,60	0,36	0,02	0,94
	793	Масло растительное	8	71,92	-	7,99	-
	306	Суп «Минестроне»	200	84,17	1,84	3,84	10,42
	716	Шницель рубленый куриный	100	245,89	16,96	14,73	13,79
	728	Картофель отварной с зеленью	150	162,27	3,13	5,56	24,86
	969	Напиток на выбор:	200	92,00	1,00	0,20	20,20
	922	Сок или Компот из смородины*		64,66	0,20	0,08	15,45
	26	Хлебная корзина	80	197,60	5,24	1,60	40,32
ИТОГО:			798	841,91	28,15	33,86	107,65

ПОЛДНИК	982	Блины	135	319,81	9,62	8,47	51,30
	780	Молоко сгущенное с сахаром	10	32,80	0,72	0,85	5,55
	789	Соус ягодный	10	17,81	0,01	0,02	4,41
	21	Сыр полутвердый	15	54,60	3,48	4,43	-
	875	Напиток на выбор:	200	126,86	3,79	3,40	19,47
	877-2	Кофейный напиток	200/5	- 19,95	-	-	- 5,00
	887	Злаковый на молоке или Чай*					
		Сахар порционный*					
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
	850	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:			530	756,08	22,52	19,31	121,37

Зав. производством

Ответственный по питанию



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 5-11 классы

ДЕНЬ 10 (пятница)

Дата 12.09.2025

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	418	Каша «Дружба»	250	318,58	8,79	9,60	50,12
	875 877-2 887	Напиток на выбор: Кофейный напиток злаковый на молоке или Чай* Сахар порционный*	200 200/5	126,86 - 19,95	3,79 - -	3,40 - -	19,47 - 5,00
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
	850	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	0,40	0,40	9,80
	1043	Печенье	20	83,40	1,50	1,96	14,88
	ИТОГО:		630	733,04	18,98	17,10	125,11

ОБЕД	251	Помидоры	35	8,40	0,39	0,07	1,33
	234	Капуста свежая / Горошек консервированный	35	9,80	0,63	0,04	1,65
	249	Огурцы свежие	35	4,90	0,28	0,04	0,88
	793	Масло растительное	8	71,92	-	7,99	-
	349	Щи «Новгородские»	250	69,57	2,02	3,03	8,44
	1011	Пельмени отварные	280	521,98	26,62	34,60	56,93
	890 921	Напиток на выбор: Кисель из вишни или Компот из кураги*	200	111,06 69,04	0,20 0,83	0,05 0,05	27,44 16,15
	26	Хлебная корзина	80	197,60	5,24	1,60	40,32
ИТОГО:			923	995,23	35,38	47,41	136,98

Зав. производством

Ответственный по питанию

Ответственный по питанию